

SKIEROWANIE DO SANATORIUM PO OPERACJI BARIATRYCZNEJ

Po operacji bariatrycznej możemy pojechać do sanatorium w ramach NFZ w ciągu kilku miesięcy od złożenia skierowania.

Na skierowaniu znajduje się kilka bardzo ważnych pól.



Trzeba zaznaczyć, że chodzi o „leczenie uzdrowiskowe”.

KTO MOŻE takie skierowanie **WYPISAĆ**: chirurg, lekarz pierwszego kontaktu, chyba też specjalista u którego się leczymy na choroby związane z otyłością – diabetolog, kardiolog.

Normalnie lekarz powinien wszystko dobrze wypełnić sam z siebie, ale opowieści innych osób wskazują, że warto przypilnować lekarza ☺.

KIEDY należy **ZŁOŻYĆ** skierowanie: **DO PÓŁ ROKU po operacji**. Można składać, jak tylko już będziecie na „chodzie”.

GDZIE i JAK złożyć skierowanie: do swojego oddziału NFZ (lista oddziałów dostępna na stronie <http://www.nfz.gov.pl/kontakt/oddzialy-nfz/>). Wysłać może lekarz, można wysłać samemu lub można zanieść/zawieźć samemu. Jeśli mieszkasz w mieście, w którym jest oddział, zrób to samemu – może trochę potrwać, zanim wyśle przychodnia.

KOSZT: po operacji na leczenie uzdrowiskowe (UZDROWISKOWE LECZENIE SZPITALNE) jedziemy **BEZPŁATNIE** (nie płacimy za pobyt w sanatorium). Jedyny koszt to koszt dojazdu i ewentualnie opłata klimatyczna (to zależy od sanatorium: warto zadzwonić i zapytać). I oczywiście koszt to różnego rodzaju kulturalno-rozrywkowe zabiegi dodatkowe, zależne od miejsca pobytu ☺.

Pobyt w takim sanatorium jest w ramach zwolnienia czyli na L4.

TERMINY: pobyt w sanatorium trwa 21 dni. Od daty złożenia wniosku, NFZ ma bodajże miesiąc na podjęcie decyzji czy przydzielić sanatorium. Potem dostajesz numer wniosku i możesz zacząć sprawdzać gdzie jesteś w kolejce. Długość tego czekania zależy od okresu złożenia skierowania i od szybkości pracy oddziału NFZ. Dla osób po operacji maksymalnie jest to chyba 9 miesięcy. Tempo ubywania numerków nie jest regularne w czasie. Może być tak, że na początku ubywa powoli, a potem nagle spada do 0 i dostajesz datę. To zależy od pory roku, obłożenia sanatoriów i miejsca, w które będą cię kierować.

Gdy dostaniesz konkretną datę wyjazdu, NFZ przyśle ci pismo gdzie i kiedy jedziesz. Jeżeli w przydzielonym terminie masz ważne wydarzenie rodzinne (ślub, chrzciny, itp.), to można załatwić przesunięcie terminu w NFZ. Jeśli chcesz jechać szybciej, to można dzwonić do NFZ i dowiadywać się czy nie zwolniło się nagle jakieś miejsce. Może być tak, że wskoczysz za kogoś w terminie wcześniejszym.

WYPEŁNIENIE FORMULARZA

Str.1

II. BADANIE PRZEDMIOTOWE.

W tym punkcie ważne jest **ROZPOZNANIE!**

choroba zasadnicza będąca podstawą wystawienia skierowania:

Tutaj trzeba zachować czujność, bo w niektórych NFZ od tego, co zostanie wpisane jako choroba zasadnicza, zależy gdzie pojedziecie.

Rozpoznanie: Choroba zasadnicza będąca podstawą wystawienia skierowania w języku polskim
OTYŁOŚĆ

wg ICD-10	E	6	6
-----------	---	---	---

Inna możliwa po operacji choroba zasadnicza:
K91 – pooperacyjne zaburzenia układu pokarmowego

Jako **choroba zasadnicza** w naszym przypadku może być:

KOD **E66** – OTYŁOŚĆ (jeśli nie macie dolegliwości żołądkowych i zależy na dalszym schudnięciu w bezstresowych warunkach)

lub

KOD **K91** – POOPERACYJNE ZABURZENIA UKŁADU POKARMOWEGO (jeśli zależy Wam na poprawie funkcjonowania przewodu pokarmowego).

Warto się więc zastanowić po co chcecie jechać do sanatorium. Można zapytać lekarza, poczytać na stronie NFZ z jakimi sanatoriami współpracuje dany NFZ (czasem mają takie info), potem poczytać jaki profil mają dane sanatoria i wspólnie z lekarzem zdecydować co wpisać.

Str.2

choroby współistniejące:

Choroby współistniejące: *Nadciśnienie tętna*
otyłość

wg ICD-10	I10
wg ICD-10	E11

KOD **E66** – OTYŁOŚĆ (jeżeli wpisano w zasadniczą **K91**)

i do wyboru jeżeli jeszcze jakaś choroba występuje:

KOD **I10** – NADCIŚNIENIE

KOD **E11** – CUKRZYCA

Uzasadnienie skierowania na leczenie uzdrowiskowe: uzupełnienie leczenia ambulatoryjnego.

III. AKTUALNE WYNIKI BADAŃ.

III. AKTUALNE WYNIKI BADAŃ laboratoryjnych, diagnostycznych, konsultacji specjalistycznych. (W przypadku leczenia poszpitalnego dołączyć kopię karty informacyjnej ze szpitala).

OB morfologia krwi
Badanie ogólne moczu
RTG klatki piersiowej
EKG
inne

Wszystko ok

W punkcie WYNIKI można wpisać je ręcznie lub jeśli mamy wydruk wyników, to dołączamy ksero. Jeżeli przed operacją były robione jakieś badania z wymienionych w skierowaniu, wystarczy je dołączyć i zrobić tylko brakujące.

Ważność zwykłych badań to PÓŁ roku, RTG klatki – DWA lata (wystarczy opis badania, bez zdjęcia).

IV. WSKAZANIE PROPONOWANEGO MIEJSCA I RODZAJU LECZENIA UZDROWISKOWEGO.

IV. WSKAZANIE PROPONOWANEGO MIEJSCA I RODZAJU LECZENIA UZDROWISKOWEGO/REHABILITACJI-UZDROWISKOWEJ*

UZDROWISKO: NADMORSKIE NIZINNE PODGÓRSKIE GÓRSKIE

RODZAJ ŚWIADCZENIA: UZDROWISKOWE LECZENIE SZPITALNE UZDROWISKOWE LECZENIE SANATORYJNE

UZDROWISKO: tutaj **możemy wskazać** gdzie chcemy jechać. NFZ może to uznać, a może też dać przydział według własnego uznania. Zależy to od **choroby zasadniczej**. Ja wpisałam GÓRSKIE (chciałam jechać do Krynicy), a pojechałam do Ciechocinka ☺.

RODZAJ ŚWIADCZENIA: UZDROWISKOWE LECZENIE SZPITALNE!!! Bo wyjazd ma związek z przebyciem właśnie operacją. Tak było u mnie. Jeśli lekarz wpisze inny rodzaj, od razu spytaj dlaczego.

MOJA HISTORIA PIERWSZEGO SANATORIUM:

- **11.V.2015 – operacja**
- 5.VI.2015 – lekarz pierwszego kontaktu wypisała skierowanie
- **ok. 17.VI.2015 – zawiozłam do mojego NFZ skierowanie (mazowiecki)**
- na początku VII – dostałam potwierdzenie z NFZ, że skierowano mnie na leczenie w sanatorium, otrzymałam numer mojego skierowania i czekałam na datę wyjazdu

Mój numer skierowania był na początku około 1005 (niewiele więcej niż 1000 osób!!!) w kolejce. Przez dwa miesiące, tak do końca sierpnia, kolejka zmalała do około 750 osób, więc obstawiałam, że w takim tempie to pojedę do sanatorium na ferie zimowe.

Przestałam codziennie sprawdzać postęp kolejki, bo zdarzało się, że jednego dnia kilka numerków ubyło, a następnego dnia część z nich wróciła.

- ok. 10-15.IX.2015 – sprawdzając postęp kolejki ZASKOCZENIE – z numeru 750 w ok. DWA tygodnie dostałam DATE wyjazdu!!!
- **26.X.2015 – 16.XI.2015 – pobyt w sanatorium**

Czyli w sumie CZTERY MIESIĄCE czekałam od DECYZJI na WYJAZD! W sumie w sanatorium obchodziłam PÓŁ ROKU po operacji.

Na skierowaniu zaznaczyłyśmy (z lekarką) GÓRSKIE, bo chciałam jechać do Krynicy Zdrój, żeby trochę tych słynnych wód popić na żołądek. Jako kod choroby zasadniczej wpisałyśmy E66 czyli OTYŁOŚĆ. NFZ przydzielił mi CIECHOCINEK czyli nizinne, bo OTYŁOŚĆ była wpisana jako choroba zasadnicza! Czy gdybym wpisała K91, to trafiłabym do Krynicy? Może!

Na początku byłam WŚCIEKŁA!!! Chciałam interweniować. Jednak z braku czasu nie udało mi się pojechać do NFZ od razu. Po jakimś tygodniu uznałam, że chyba już za późno na zmianę, i pomyślałam, że trudno – niech będzie ten Ciechocinek. Ważne, że są zabiegi. Nie popiję słynnej wody, ale trudno. Postanowiłam podejść do wyjazdu optymistycznie i wykorzystać ten czas na maksa!

I po pierwszych TRZECH dniach w sanatorium NIE ŻAŁOWAŁAM, że pojechałam do Ciechocinka. Miałam tam SUPER zabiegi – ćwiczenia w basenie solankowym (genialne!), kąpiele kwaso-węglowe na ciśnienie, bicze szkockie (rewelacja!), siłownia. Rozruszałam się, bo dodatkowo popołudniami była TEREOTERAPIA (spacery, nordic walking), poza tym sobie rano przed śniadaniem dodatkowo serwowałam spacery z kijkami przez 30-40 minut. Wieczorem, wiadomo – ciechocińskie dancingi, czyli kolejna porcja ruchu przed snem ☺. Współlokatorcki i towarzystwo trafiło mi się super!!!

Zaraz po operacji (w ciągu miesiąca) schudłam około 17 kilogramów. Później w każdym miesiącu po kilka kilo. Podczas wyjazdu schudłam kolejne 6 kilogramów. Akurat podczas pobytu w sanatorium obchodziłam PÓŁ ROKU po operacji. Miałam co świętować, bo udało mi się schudnąć do tej pory 40kg, co świętowałam na kolejnym dancingu ☺. Poza tym zdobyłam mnóstwo informacji o żywieniu, o ćwiczeniach, motywacji do dalszych działań.

Aktualnie będę składać kolejne skierowanie do sanatorium jako kontynuację po operacji. Zobaczymy czy się uda.

Jak ktoś będzie miał pytania, to zapraszam do kontaktu na priv.